



Bewustwording - Chakra & Aura Healing & Reading - Meditatie & Mindfulness - Gedichten & Schilderijen - Workshops - WensKaarten - Foto's

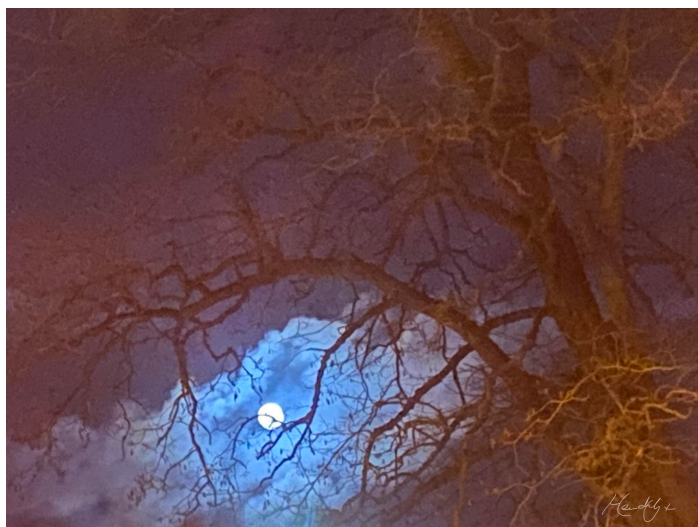
Nieuwsbrief

No. 28 - april 2025

*Vanuit het plezier om te schrijven en te delen, zal ik maandelijks een Nieuwsbrief opstellen en wens dat deze je inspireert in de bijzondere tijd waarin we nu leven. Veel liefs,
Hendrikje Markerink*

Algemeen

Maart voelde en voelt nog steeds als een maand van hollen en stilstaan, vooral de eerste twee weken. De nodige (inter)actie en uitdagend, veelal in het thema “relaties”. Veel diepe emotie, mooie en lastige die om aandacht vragen én hebben gevraagd deze maand. Veel oude stukken die opnieuw aan de oppervlakte verschijnen. Een “drukke” maand en verre van “saai”. Veel



gebeurtenissen, veel indrukken, veel nieuwe ervaringen. Flink aanpoten en de rust vinden, bij jezelf, iedere keer opnieuw. Niet gek laten maken door wat anderen doen en zeggen, want dat is “hun” verhaal. Tenslotte is dat een persoonlijk proces en we kunnen niet voelen hoe het is om in andermans schoenen te lopen en te staan! We kennen alleen de onze en soms moeten

die even onderhouden en flink gepoetst worden.... De laatste weken voelen een stuk stabiel, rustiger en geven meer introspectie, lichtheid en plezier, heerlijk. Het is fijn vaste grond onder je voeten te voelen en goed geaard te zijn!

April doet wat ie wil!

Mercurius gaat binnenkort weer “recht lopen”, rond 6 april a.s. De vaart komt er weer in, volle kracht vooruit, eindelijk! Voel dat nu ook al hoor. Venus retrogade loopt ten einde rond de 14e en ik ben benieuwd welke inzichten het jou gebracht heeft in de relationele sfeer. Nog een paar weekjes te gaan, maar het thema “relatie’s” is nog niet ten einde. De stand van de planeten laat ik even voor wat het is, maar voel dat er nog werk aan de winkel is. We gaan weer naar een diepere laag van bewustwording en zoals met alles, gaat het vooral om het vormgeven en daar is ook moed voor nodig. Moed om eerlijk te zijn, naar jezelf, maar ook naar de anderen. Dit



Venus in Pisces creates a powerful, magnetic energy for manifesting wishes that come straight from the heart. A dream you once held close—a relationship that felt real, a goal you nearly gave up, or a version of life you deeply wanted—is now returning with stronger energy. You might hear from someone you loved, remember a wish you forgot, or suddenly feel pulled back toward something that once lit you up. This is your chance to heal, realign & call that dream into your life with clarity. Write your wish clearly, say it out loud & feel into it fully. When your heart, energy & belief are in sync, you begin to attract what you want & deserve. Venus in Pisces helps you focus on what feels emotionally true. When your feelings match your desires, you become magnetic & the Universe listens. Your dream is already moving toward you. Let this be the moment it becomes real. If You See 11:11, 444, or 66 Expect A Major Breakthrough & For Something You've Been Manifesting To Suddenly Become Reality

geldt overigens in alle relaties; vriendschap, liefde, familie, gezin, werk, etc.

Het wordt een levendige maand, zo voelt het en moet er ook wel om glimlachen hoor. Mooie, spannende uitdagingen en ja, dan “kijken” wat je wilt, wenst, dus wat kies jij en dan vanuit je hart...of blijf jij in je hoofd (zitten)? Durf je de “stap” te maken. Heb je de kracht om onbekende terreinen te gaan verkennen, want anders blijft het slechts een herhaling van

zetten en die repeterende verhalen hebben we nu wel een keer gehad.

Vooruit met de geit! Het leven is om geleefd te worden en niet bedoeld om “in een kooitje te zitten en te wachten tot iemand je eruit haalt”, dat wordt ‘m niet en dat kan ik je nu al vertellen. Je mag zelf je vleugels uitslaan en leren vliegen, go for it!.....” Jij kiest, jij neemt actie en dan manifesteer je ook. Het is tenslotte niet voor niets de start van het voorjaar! Nieuw seizoen, nieuwe energie, nieuwe mogelijkheden etc. etc.

Het voelt als een nieuwe fase van diepe bewustwording en dat “oppervlakkige gedoe” is wat mij betreft, passé!

Wat je lichaam kan vertellen.....

Je lichaam kan met jou communiceren en je veel laten zien en vooral voelen, waar emotioneel, mentaal belangrijke thema's "liggen". Hierbij de focus op een aantal organen. Toen ik als twintiger de ziekte van Pfeiffer kreeg, pilde

de lever letterlijk m'n lichaam uit, zoveel emotie lag er dus blijkbaar "opgeslagen". Het "hoofd" kan iets vergeten, maar je lichaam zal altijd precies de emotie, herkennen en weten! Dit overzicht kwam voorbij en laat zien welke organen met welke emoties te maken hebben.



Activiteiten

Zaterdag 17 mei a.s. is er weer een Workshop "Intuïtief Schilderen vanuit je hart, welke met een Meditatie start" en ik wens, in de tuin bij mooi weer

tussen de vogels en bloemen, Kleine groep, maximaal 5 en rust en plezier staan voorop. Graag van te voren aanmelden en zie voor verdere informatie, ook reviews m'n website <https://www.inzichtenhendrikje.nl>. De daarop volgende Workshop zal op zaterdag 12 juli 2025 plaatsvinden.

Lezing Dick Bijl "Het pillenprobleem"

Na het versturen van mijn vorige Nieuwsbrief, is de lezing verplaatst naar donderdagavond 10 april a.s. om 20.00 uur. Na afloop van de lezing is er ruimte en tijd om nog met elkaar te praten, boeken te kopen en wellicht ook te laten signeren.

Kaarten zijn verkrijgbaar via deoudemattheus.nl



Volgende Nieuwsbrief verschijnt eind april/begin mei 2025

In de Nieuwsbrief van mei 2025 ga ik schrijven over datgene wat er dan speelt in de “energie” of in de wereld wat zich spontaan aandient.

Alles wat ik schrijf en deel met jullie is mijn perceptie op dit moment en ervaringen die ik heb gehad. Voel altijd of dit resoneert met jou, want iedereen is anders en uniek, ook jij. Ga voelen voor jezelf en ontdekken wat iets voor jou is of betekent en ga op onderzoek uit.

Mocht je opmerkingen en/of aanvullingen hebben ten aanzien van de onderwerpen of wellicht vragen, dan hoor ik dat graag!

Veel dank voor het lezen en delen mag altijd, leuk en tot de volgende keer.

*hendrikje7@hotmail.com - 06 - 12 41 49 42 - <https://www.inzichtenhendrikje.nl>
p.s. foto's en schilderijen in deze nieuwsbrief zijn zelfgemaakt, behalve posts in het Engels*